



Pelaajan polut Tapiolan Hongassa

Tapiolan Honka tarjoaa Suomen mittakaavassa ainutlaatuisen mahdollisuuden harrastaa ja kilpailla koripallossa, omassa kotiseurassa, 5-vuotiaasta aina omalle huipputasolle saakka, niin tytöissä kuin pojissa.

Hongan joukkuetoiminta alkaa alle kouluikäisissä, sekä tytöissä että pojissa. Juniorijoukkueita löytyy alle 6-vuotiaista aina vanhimpaan juniiori-ikäluokkaan eli alle 19-vuotiaisiin saakka.

Alle 13-vuotiailla toiminnan tavoitteena on synnyttää innostusta ja luoda valmiuksia menestymiseen. Tässä ikävaiheessa pelaajilla on myös mahdollisuus aloittaa aamuharjoittelu oman lukujärjestyksen sallimissa puitteissa. Myös seuran koordinoima fysiikkaharjoittelu aloitetaan yleensä noin 13 ikävuoden paikkeilla.

Alle 15-vuotiailla pyritään sytyttämään intohimoa koripalloon ja urheiluun yleisesti. Alle 15-vuotiailla on halutessaan mahdollisuus valita myös kevyempi harrastuspolku, jossa tavoitteena on pitää kaikki harrastajat mukana hyvässä toiminnassa.

Noin 16 ikävuoden kohdalla pelaajat useimmiten alkavat tunnistaa, onko heillä halua tähdätä huipulle, harrastaa kilpaillen vai harrastaa muuten vaan hyvässä seurassa. Tapiolan Honka tarjoaa mahdollisuuden kaikkiin vaihtoehtoihin.

Juniori-ien jälkeen (ja myös viimeisinä juniorivuosina) huipulle tähtäävillä on Hongassa mahdollisuus tavoitella paikkaa aikuisten huippukoripallosarjoissa. Aikuisten ryhmiä löytyy myös niille, jotka haluavat huipulle tähtäämisen sijaan kilpailla tai harrastaa. Lisäksi pelaajia pyritään ohjaamaan aktiivisesti myös muille lajipoluille (valmennus, erotuomaritoiminta, fanitus).

Seurassa kannustetaan useiden lajien harrastamiseen mm. pitämällä harjoittelu joustavana mahdollisimman pitkään. Kaikki uudet harrastajat otetaan mukaan toimintaan, oli ikävaihe mikä tahansa.

Honkalaisen pelajaan polku voi siis alkaa missä vaiheessa juniori-ikää tahansa. Polut eivät myöskään ole välttämättä suoraviivaisia. Myöhemmin intohimon löytävät pelaajat voivat esimerkiksi siirtyä harrastajan polulta huipulle tähtäävän polulle vaikkapa 16-vuotiaina. Ovia ei suljeta ja seuran valmennusmalli, jossa valmennuksesta vastaavat pääosin päätoimiset valmentajat, takaa sen että kommunikaatio eri ikäluokkien vastuvalmentajien välillä toimii.

Alla olevassa kuviossa on kuvattu yksinkertaistettuna Hongan pelaajien mahdolliset polut.

